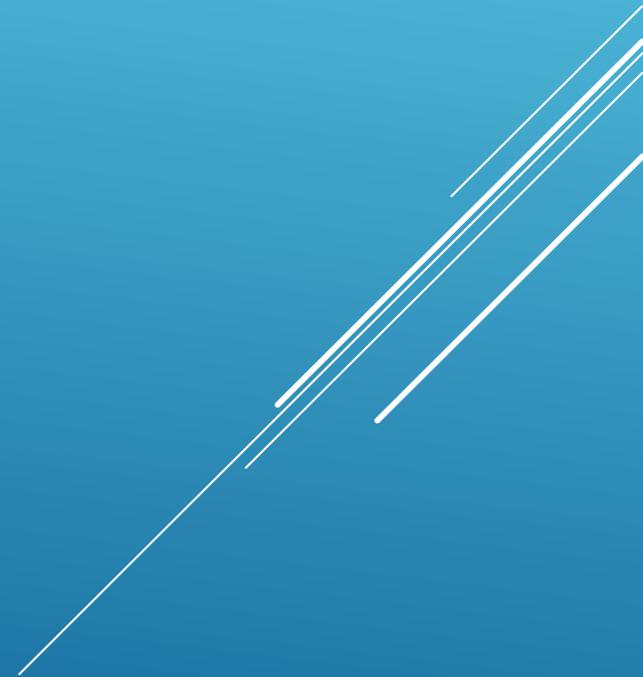


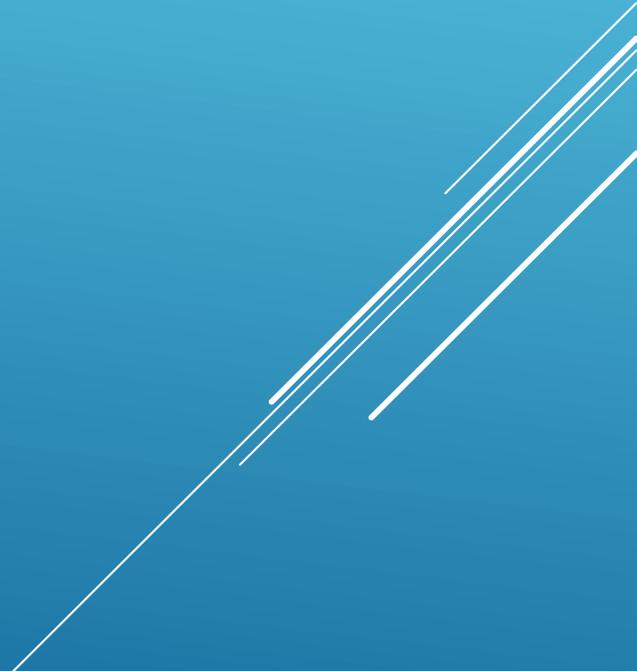
КОМПЬЮТЕР И СМАРТФОН В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЕНКА

Памятка для родителей

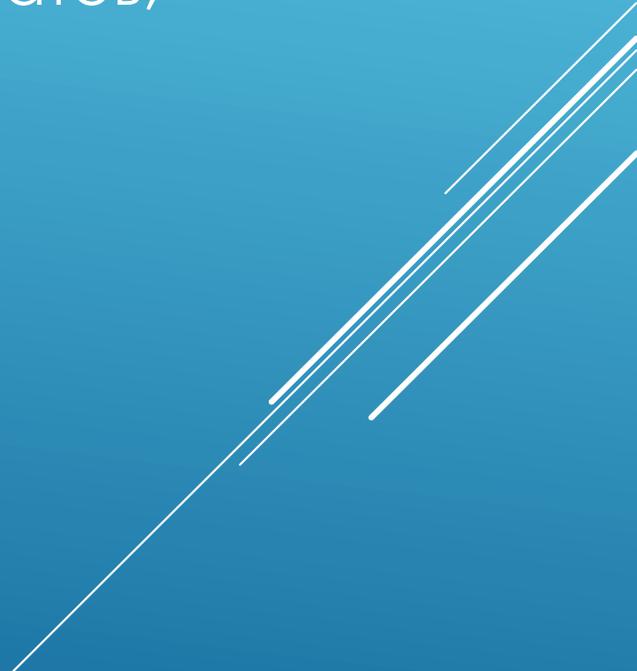
Жизнь современного человека уже не представляется без таких вещей, как планшет, телефон, компьютер. Дети, наблюдая за жизнью взрослых, с пелёнок начинают интересоваться гаджетами



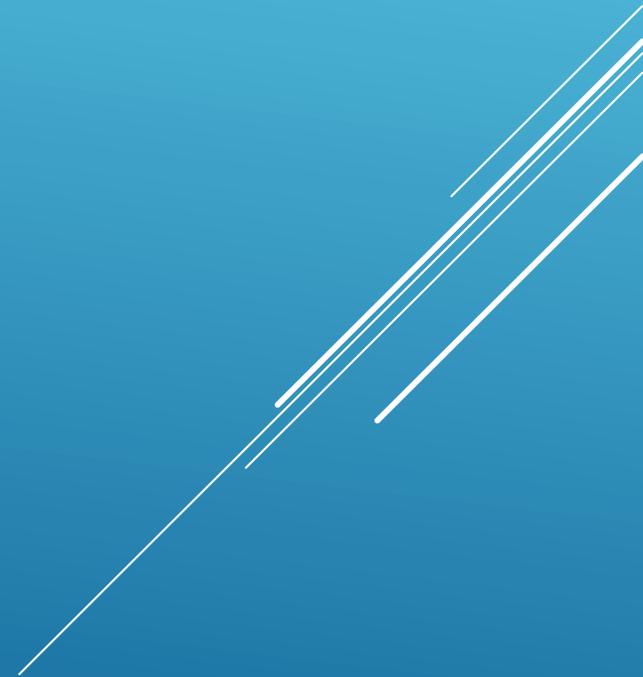
Показано, что в школьной системе налицо определенный прогресс: сегодняшние учителя общаются со школьниками по электронной почте и в социальных сетях, периодически задают домашние задания, которые необходимо выполнять онлайн или с использованием интернет-сервисов.



Если мы посмотрим, что происходит в наших школах на перемене, то обнаружим, что 60 % школьников средней школы «сидят» в телефонах. Современные дети почти перестали использовать красивую речь для общения, речь школьников становится краткой, дети заимствуют слова из чатов, блогов, сокращают предложения.



Если ещё недавно использование компьютера в образовательном процессе для школы было в новинку и доступно не каждому, то теперь школьная программа подразумевает почти повсеместно обязательное обращение к интернет-ресурсам для усвоения многих предметов. Школы торопятся оснастить классы компьютерами.



- ▶ — развивать воображение;
- ▶ — развивать память и внимание;
- ▶ — развивать логическое мышление: умение находить зависимости, закономерности, классифицировать и систематизировать материал, способность прогнозировать результаты своих действий;
- ▶ — стимулировать стремление познавать новое;
- ▶ — учит быстро находить информацию (получать знания сверх школьной программы, легко расширять круг общения с помощью соцсетей и блогов, делать бытовые заказы).

В ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ КОМПЬЮТЕРЫ И
ГАДЖЕТЫ ПОДРОСТКУ?

- ▶ - Это удар по незрелой психике — не у всех детей психика готова воспринимать быструю смену картинок, яркость изображения, звуковые и световые сигналы.
- ▶ — Мало кто из родителей дозирует время пребывания ребенка с гаджетом, а это грозит переутомлением нервной системы;
- ▶ — Постоянное использование планшета или компьютера грозит появлением лишнего веса. Поскольку вместо активных игр на улице, ребенок просиживает часами в неподвижной позе.

В ЧЕМ МОГУТ НАВРЕДИТЬ
КОМПЬЮТЕРЫ И ГАДЖЕТЫ?

- ▶ — Конструктивные особенности гаджета не позволяют применять его на безопасном расстоянии от глаз: слишком отдалив его от ребенка, применение будет некомфортным, а приблизив — опасным для зрения.
- ▶ — Использование планшетов или компьютеров приводит к повышению артериального давления по той же причине, когда отсутствует активная физическая нагрузка.
- ▶ — Применение гаджетов приводит к ослаблению мышечной ткани пальцев, если ребенок предпочитает рисовать не на бумаге, а на экране устройства.

В ЧЕМ МОГУТ НАВРЕДИТЬ КОМПЬЮТЕРЫ И ГАДЖЕТЫ?

- ▶ **Занятия по видеосвязи.** Во время весеннего карантина многие впервые испытали, как это — учиться из дома с помощью планшетов и смартфонов. В онлайн перешли, кажется, все — общеобразовательные школы, кружки и секции. Эффективно заниматься по видеосвязи можно и в «обычное» время, а выполнять задания на планшете почти всегда удобнее, чем в тетради.
- ▶ **Электронные дневники.** В отличие от бумажной версии, в онлайн-дневнике не сотрешь двойку и не вырвешь страницу с замечанием учителя. Теперь данные об успеваемости доступны 24/7 с любого устройства, подключенного к интернету. Это удобно не только родителям: у детей всегда под рукой домашние задания, расписание занятий и школьных событий.

11 ПРИМЕРОВ, КОГДА УСТРОЙСТВА НЕ
ОТВЛЕКАЮТ, А РАБОТАЮТ НА ПОЛЬЗУ

- ▶ **Онлайн-курсы и тесты.** Ребенок может сам изучить или повторить любой курс школьной программы — и тут же проверить, как усвоил знания: от деления двузначных чисел, которое проходят в четвертом классе, до понятий экономического роста из одиннадцатого.
- ▶ **Обучающие приложения и справочники.** Изучать английский и переводить слова, проверять орфографию и писать диктанты по русскому, запоминать столицы стран и проходить викторины по географии — прокачивать знания в игровой форме можно по любым предметам. Также есть приложения-тренажеры для подготовки к ОГЭ и ЕГЭ: выполнять задания можно со смартфона, например, пока едешь в автобусе.

11 ПРИМЕРОВ, КОГДА УСТРОЙСТВА НЕ
ОТВЛЕКАЮТ, А РАБОТАЮТ НА ПОЛЬЗУ

- ▶ **Аудиокниги.** Порой чтение занимает всё свободное от уроков время. Освободить его помогают книги в аудио формате: их удобно слушать по дороге из школы или занимаясь домашними делами.
- ▶ **Образовательные видео.** Дети любят короткие научно-популярные ролики, которые объясняют сложные темы простым языком.

11 ПРИМЕРОВ, КОГДА УСТРОЙСТВА НЕ
ОТВЛЕКАЮТ, А РАБОТАЮТ НА ПОЛЬЗУ

- ▶ **Планирование дел.** Организованность важна детям не меньше, чем взрослым, особенно когда посещение школы не единственное занятие. Заметки и списки дел удобно вести в приложениях-органайзерах, таких как Samsung Notes. Записи синхронизируются с облаком, а потому не теряются.
- ▶ **Дополненная реальность.** Приложения с AR — впечатляющий способ превратить учебу в интерактивное приключение. Купите ребенку книгу с QR-кодами, при сканировании которых открывается дополнительный контент. Например, можно рассматривать реалистичные модели динозавров прямо через смартфон.

11 ПРИМЕРОВ, КОГДА УСТРОЙСТВА НЕ
ОТВЛЕКАЮТ, А РАБОТАЮТ НА ПОЛЬЗУ

- ▶ **Совместная работа в классе.** Во многих школах пользоваться гаджетами на уроках запрещено, но в то же время в мире развивается формат BYOD — Bring Your Own Device («Принеси свое устройство»). Ученики с помощью собственного смартфона или планшета разбираются в новой теме вместе с учителем: находят информацию и обсуждают ее, смотрят видеоматериалы, проходят тесты. Дети получают знания в привычной форме, а также учатся отличать авторитетные источники от ненадежных, искать и критически оценивать данные.

11 ПРИМЕРОВ, КОГДА УСТРОЙСТВА НЕ
ОТВЛЕКАЮТ, А РАБОТАЮТ НА ПОЛЬЗУ

- ▶ **Контроль физической активности.** Часть успешного учебного процесса — баланс между физической и интеллектуальной нагрузкой. За тренировками и здоровьем в целом помогают следить умные часы и фитнес-браслеты. Они фиксируют показатели во время выполнения упражнений, прогулок и даже сна, а анализировать эти данные удобно в приложении Samsung Health. Оно также считает калории и напоминает о важных действиях для хорошего самочувствия: выпить стакан воды, выпрямить спину или сделать зарядку для глаз.

11 ПРИМЕРОВ, КОГДА УСТРОЙСТВА НЕ
ОТВЛЕКАЮТ, А РАБОТАЮТ НА ПОЛЬЗУ

- ▶ **Освоение финансовой грамотности.** Банки выпускают детские карты и приложения, благодаря которым ребенок может с раннего возраста расплачиваться за покупки, копить деньги и проходить тесты на финансовую грамотность. Родители при этом контролируют траты и могут установить лимиты расходов.

11 ПРИМЕРОВ, КОГДА УСТРОЙСТВА НЕ
ОТВЛЕКАЮТ, А РАБОТАЮТ НА ПОЛЬЗУ

- ▶ **Умные девайсы.** Настройте отслеживание по геолокации, чтобы в любой момент знать, где находится ребенок.
- ▶ **Планшет.** Удобная альтернатива учебникам, которая облегчает рюкзак на несколько килограммов. Смартфон не подойдет из-за маленького экрана: подолгу смотреть в него некомфортно.

УСТРОЙСТВА ДЛЯ УСПЕШНОЙ
УЧЕБЫ

- ▶ **Наушники.** Необходимы, чтобы слушать аудиокниги, онлайн-уроки, лекции и также смотреть видео, не мешая окружающим. Чтобы защитить слух, выбирайте наушники с системой шумоподавления. В настройках смартфона и планшета ограничьте максимальный уровень громкости.
- ▶ **Смартфон.** Младшекласснику подойдет недорогой и с прочным корпусом: такой сложно сломать и не жалко потерять. Ученику средней и старшей школы — трендовый, ведь часто они хотят пользоваться модными вещами. Выпускнику — функциональный, быстрый и с емкой батареей: такое устройство поможет готовиться к экзаменам и поступлению в вуз.

УСТРОЙСТВА ДЛЯ УСПЕШНОЙ УЧЕБЫ

По рекомендациям Роспотребнадзора суммарное время ежедневного использования электронных средств в школе и дома у детей и подростков не должно превышать:

для персонального компьютера и ноутбука

- ▶ - для 1-2 классов – 40 минут в школе и 80 минут дома,
- ▶ для 3-4 классов – 50 минут в школе и 90 минут дома,
- ▶ для 5-9 классов - 60 минут в школе и 120 минут дома,
- для 10-11 классов – 70 минут в школе и 170 минут дома.

ГЛАВНОЕ СОБЛЮДАТЬ МЕРУ

для планшета

- ▶ - для 1-2 классов – 30 минут в школе и 80 минут дома,
- ▶ для 3-4 классов – 45 минут в школе и 90 минут дома,
- ▶ для 5-9 классов - 60 минут в школе и 120 минут дома,
- ▶ для 10-11 классов – 80 минут в школе и 150 минут дома.

ГЛАВНОЕ СОБЛЮДАТЬ МЕРУ